

Kids aktiv Solingen e.V.
Postfach 15 01 20
42708 Solingen
Telefon: 0171-4194750
E-mail: info@kids-aktiv-solingen.de



Jahresbericht 2011 des Vereins Kids aktiv Solingen e.V.

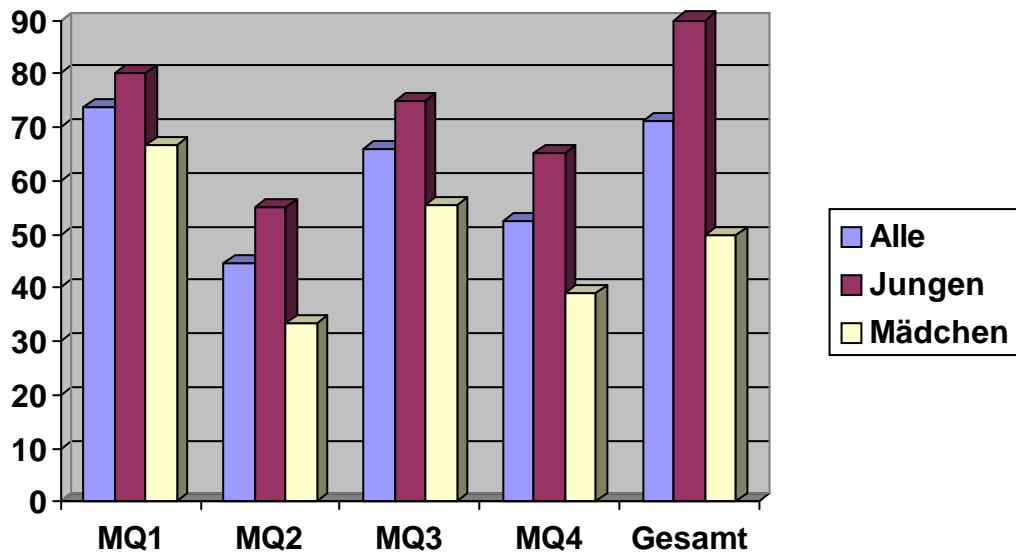
Als größter Erfolg in diesem Jahr ist unser Kooperationsvertrag mit der NRW Sportschule „Fals“, dem Stadtsportbund und dem Verein „Kids aktiv“ zu werten, der am 12. Januar 2011 unterzeichnet wurde.

Hierbei handelt es sich um das sogenannte „Solinger Modell“.

Federführend hierbei ist Herr Nolden, der im Auftrag der Bezirksregierung Düsseldorf die Akteure im Schulsport berät. Im Rahmen dieser Kooperation wurde im Herbst 2011 an fast allen Solinger Grundschulen die „Foss“ Testung durchgeführt. Die Ergebnisse dieses Ausdauer und Motorik Tests werden nach einem Punktesystem ausgewertet. Die Eltern der getesteten Kinder erhalten nach der Auswertung der Ergebnisse die Broschüre „Solinger Jugend bewegt“ durch die Lehrer ihrer Schule ausgehändigt. In der Broschüre finden die Eltern eine Empfehlung zur Teilnahme an diversen Sportangeboten. Die Empfehlungen können sich auf Angebote vom Sportbund und den angeschlossenen Vereinen, Kids aktiv oder der NRW Sportschule „FALS“ beziehen. In der Broschüre enthalten sind Gutscheine mit denen die Kinder ein Vierteljahr das entsprechende Angebot kostenlos nutzen können.

Im Rahmen der 15 „Kids aktiv“ Stunden haben wir bislang den KTK (Körper Koordinations Test) in der ersten und in der letzten Stunde durchgeführt. Elemente aus diesem Test sind auch im oben genannten Foss Test zu finden, wobei der Foss Test sich neben der Koordination auch auf Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft bezieht.

Nachfolgend stellen wir in einer Übersicht die positiv veränderten motorischen Leistungen der Kinder dar, die im letzten Schuljahr an unserem Projekt teilgenommen haben. Das Diagramm basiert auf den Ergebnissen beider KTK Tests.



Außer der Unterstützung in der Durchführung der Sportgruppen konnte durch das Zentrum für Bewegungsförderung (ZfB) ein weiteres Projekt zur Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein von Mädchen der 3. und 4. Klasse in der Grundschule Kreuzweg durchgeführt werden. Dieses Angebot nannte sich „Mädchen können das auch“ und wurde durch Spiel, Spaß und Bewegung mit Begeisterung von den Mädchen angenommen.

Zusätzlich zu den sportlichen Angeboten konnte wie auch im letzten Jahr das Theaterstück „Pappe satt“ durch den Verein Kids aktiv Solingen e.V. in das Solinger Theater- und Konzerthaus eingeladen werden. Das Theaterstück befasst sich mit dem Themenkomplex Bewegung und Ernährung. Die Schauspieler sprechen mit ihrem liebevoll gestalteten Stück Grundschulkindern besonders an.

Die Beteiligung von ca. 250 Kindern, waren wieder eine enddrucksvolle Bestätigung dieser erfolgreichen Veranstaltung.

Darüber hinaus hat sich der Verein wieder mit Aktivitäten für Kinder am Miss Zöpfchen Lauf beteiligt.

Aufgrund der erheblichen Steigerung der Teilnehmerzahl (fast alle Grundschulen in Solingen) entsteht ein zusätzlich finanzieller Aufwand, (Übungsleiterkosten etc.) der nur durch weitere Unterstützung des Vereins geleistet werden kann.

Wir bedanken uns sehr für Ihr Interesse und würden uns über Ihre Unterstützung freuen.

Kati Haug
1. Vorsitzende

Dr. Thomas Fischbach
2. Vorsitzende